

GRAS-SAFT-POWER

Frisch gepresster Getreidegrassaft besteht zu 70 % aus Chlorophyll.

Chlorophyll ist der Türöffner der Zellen für die Aufnahme der Nährstoffe.

Es verbessert den Sauerstoffgehalt von Körpergewebe und Blut, ist alkalisierend, reinigend, antibakteriell und wundheilend.

Vitamine, Aminosäuren, Spurenelemente und Mineralien sind ebenso enthalten wie Enzyme.

Enzyme, die Biokatalysatoren schaffen die Voraussetzung für die Stoffwechselreaktionen in den Zellen und sind die

ZÜNDFUNKEN DES LEBENS!

Das Antikrebsvitamin B 17 ist besonders im Dinkelgras enthalten.



Info über aktuelle Termine,
Veranstaltungsorte und
Anmeldung unter:

www.weizengras-seminare.de

Rubrik: **Termine**

Sadhya Suthau
Büro: Schützenweg 13 b
82211 Herrsching
0170-5449692
E-Mail: sadhya77@gmail.com



Sadhya Suthau

Eigene gesundheitliche Herausforderungen haben mich die transformierende Kraft der frisch gepressten Getreidegrassäfte entdecken lassen. In Vorträgen, Seminaren und Fastenkuren gebe ich das uralte Wissen dieser „Supernahrung“ weiter.

Ausbildungen:

- Ernährungsberatung
- Hawaiianische Massage und Schamanismus
- Coaching nach Byron Katie
- Hospizarbeit, Klinikclown
- Lachyoga, Ausdruckstanz und Malerei

Lebens- freude *pur*

MIT REINER SONNENENERGIE



**FASTENKUR
MIT FRISCH
GEPRESSTEM**

Weizengrassaft

LEBENSFREUDE PUR!

Wohlfühlen leicht gemacht

Diese spezielle Fastenkur dient zur allgemeinen Vorbeugung, um Gewicht zu reduzieren, zur Entgiftung und um das Immunsystem zu stärken. Auch bei Depressionen, MS, Krebs und anderen chronischen Erkrankungen werden positive Erfahrungen gemacht.

Frisch gepresster Getreidegrassaft verjüngt uns von innen heraus, reinigt das Blut, bringt Sauerstoff in die Zellen und verzögert dadurch den Alterungsprozess.

Was ist das Besondere dieser Fastenkur?

Die Zufuhr an lebenswichtigen Nährstoffen ist bei dieser Fastenkur wesentlich höher als bei normaler Ernährung. Die Zellen werden von Giftstoffen befreit und gleichzeitig mit allen notwendigen Vitalstoffen versorgt und gestärkt.

Was bewirken frisch gepresste Getreidegrassaft?

- Das Blut wird gereinigt und die Bildung von Hämoglobin gesteigert
- Umweltgifte und Schlacken werden ausgeleitet
- Pfunde purzeln und Sie fühlen sich vital und lebendig
- Darm und Leber werden entgiftet und die Aktivität der Enzyme wird stimuliert

**Einzigartig in Europa
und exklusiv in Deutschland!**

LEBENSFREUDE PUR!

Das Fastenkurangebot:

Wir trinken **frisch gepresste Biogetreidegras- und Biogemüsesäfte**, und essen zum Fastenbrechen naturbelassenes Gemüse. Diese chlorophyllreiche Supernahrung ist **glutenfrei** und enthält alle wichtigen Vitalstoffe zur Zellregenerierung.

Unser ganzheitliches Wohlbefinden wird unterstützt durch meditative Entspannung, Stretchyoga, Lymphgymnastik, Basenfußbäder, Ölziehen und Lachyoga.

Wie wir diesen gesunden Lebensstil in unseren Alltag integrieren können, erfahren Sie in meinen Vorträgen. Sie sind ein wichtiger Bestandteil dieser Kur.



Bei dieser Fastenkur trinken und essen wir uns fit und gesund!

LEBENSFREUDE PUR!

Die Kraft im grünen Saft

Bewegung und Entspannung verbunden mit viel Humor lassen Körper, Geist und Seele zur Ruhe kommen. Wir kehren mit mehr Vitalität und Lebensfreude in unseren Alltag zurück.



Vorbereitung auf die Fastenkur

Bitte 3 Tage vorher Alkohol, Kaffee, Zucker (auch zuckerhaltige Getränke etc.), Fleisch und Weißmehl vom Speisezettel streichen und viel Wasser trinken.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und ersetzt keine ärztliche Behandlung. Haftungsansprüche an den oder die Seminarleiter sind ausgeschlossen.

Schwangere, Medikamentenabhängige und Herzpatienten mit Herzschrittmachern können leider nicht am Seminar teilnehmen.

**Entspannung für
Körper, Geist und Seele!**